

# MIRALAX AND GATORADE - SPANISH

Phone: (909)833 7556

- **CONFIRME SU UBICACIÓN:**

□ **POMONA VALLEY HOSPITAL**

1798 N. Garey Ave, Pomona, CA 91767

Teléfono: (909) 865-9141

□ **ARCHIBALD SURGERY CENTER** 9674 Archibald Ave, Suite 175, Rancho Cucamonga, CA 91730  
(Llamaremos 1-2 días hábiles antes para dar el horario exacto del procedimiento)

Teléfono: (909) 296-8930

- **POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE ANTES DE COMENZAR:**
- **ORGANICE EL TRANSPORTE:** Dado que la endoscopia implica anestesia o sedación, debe contar con alguien que lo lleve a su casa y se quede con usted durante 2 a 4 horas después del procedimiento. Puede utilizar los servicios de Uber o Lyft, pero debe contar con un adulto responsable que no sea el conductor para el alta.
- **Informe al consultorio de inmediato**
- **Si comenzó a tomar medicamentos inmunosupresores NUEVOS o un régimen de quimioterapia.**
- **Siente dolor en el pecho, dificultad para respirar o mareos.**
- **Si hay un cambio en su cobertura de seguro.**

- **SUSPENDA LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:**

<b>14 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b>	Ozempic/ Wegovy: Semaglutide Mounjaro: Trizepatide Trulicity: Dulaglutide Saxenda/Victoza: Liraglutide
<b>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b>	NSAIDs: Advil, Ibuprofen, Motrin, Aspirin, Aleve, Naproxen, Celebrex, Diclofenac, Meloxicam  Coumadin/ Warfarin  Terapia antiplaquetaria: Plavix/ Clopidogrel, Prasugrel/ Effient, Ticlopidine/ Ticlid, Brilinta/Ticagrelor, Aspirin, Excedrin.  Suplementos: Cualquier suplemento de hierro o multivitamínico (con hierro), aceite de pescado, vitamina E, omega-3, CoQ10, Fosamax y ajo.

# MIRALAX AND GATORADE - SPANISH

Phone: (909)833 7556

<b>3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b>	Apixaban/ Eliquis Rivaroxaban/ Xarelto Dabigatran/ Pradaxa Edoxaban/ Savaysa
---	---

- Esta preparación está destinada a limpiar el colon y puede provocar calambres leves, diarrea y molestias rectales y abdominales. Se esperan pequeñas cantidades de sangrado rectal, dolores de cabeza, fatiga y náuseas.
- POR FAVOR QUÉDATE EN CASA Y PLANEA PERMANECER CERCA DEL BAÑO; ESTE MEDICAMENTO PUEDE FUNCIONAR RÁPIDAMENTE. Si alguno de estos síntomas es significativo o tiene preguntas, no dude en contactarnos.
- Usar vaselina o ungüento para la dermatitis del pañal entre las deposiciones ayudará a prevenir la irritación rectal. También puedes utilizar toallitas húmedas para bebés en lugar de papel higiénico.

**Compre su preparación intestinal al menos cinco días antes de su colonoscopia.**

**Compra:**

- **4 tabletas (5 mg) de bisacodyl (Dulcolax®). En general, se vende en cajas de 10 tabletas.**
- **Una botella de 8.3 onzas de MiraLAX® (238 gramos) o su equivalente genérico.**
- **64 onzas (1.90 litros) de cualquier líquido claro que no sea rojo, violeta ni anaranjado. Tendrá que mezclar esto con el MiraLAX. Guárdelo a temperatura ambiente.**

## EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

**NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO. Beba líquidos** claros **todo el día.** Asegúrese de beber muchos líquidos antes del procedimiento. Si usted se deshidrata, podría afectar la función **renal**. No tome/coma productos lácteos o alimentos sólidos. **Nada de color ROJO. MORADO. No se permiten bebidas alcohólicas.**

**Para sus medicamentos de diabetes o insulina, tome un poco menos de lo normal el día antes del procedimiento.**

**La solución de preparación intestinal se consumirá en dos partes.**

## LA NOCHE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO (1.<sup>a</sup> DOSIS)

**Mezcle 1/2 botella de MiraLAX (119 gramos) en cada botella de Gatorade de 32 onzas hasta que se disuelva. Mantener fresco en el frigorífico. NO AGREGUE HIELO.**

**A las 5:00 p. m. de la noche anterior a la colonoscopia, tome cuatro tabletas de Dulcolax. A las 6:00 p. m. de la noche anterior a su colonoscopia:**

# MIRALAX AND GATORADE - SPANISH

Phone: (909)833 7556

Beba 32 onzas de la solución mezclada bebiendo un vaso de 8 onzas de preparación intestinal cada 15 minutos por cuatro vasos.

Quince minutos después, beba un vaso de 8 onzas de líquido transparente cada 15 minutos para un total de dos vasos.

Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.

## **EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO: ¡MANTÉNGASE HIDRATADO!**

### **5 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

Tome la otra botella de 32 onzas de solución mixta y beba un vaso de 8 onzas de preparación intestinal cada 15 minutos, por cuatro vasos.

Quince minutos después, beba un vaso de 8 onzas de líquidos claros cada 15 minutos por dos vasos.

Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta tres horas antes del examen.

### **3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: NO BEBA AGUA NI NINGÚN OTRO LÍQUIDO.**

**USTED PUEDE TOMAR MEDICAMENTOS IMPORTANTES (como medicamentos para el corazón, la presión arterial, la tiroides o las convulsiones) con un pequeño sorbo de agua la mañana del procedimiento.**

**NO use insulina ni sus medicamentos para la diabetes hasta después del procedimiento.**