

ENEMA PREPARATION - SPANISH

Phone: (909)833 7556

CONFIRME SU UBICACIÓN

□ **POMONA VALLEY HOSPITAL** 1798 N. Garey Ave, Pomona, CA 91767 Teléfono: (909) 865-9141

POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE ANTES DE COMENZAR:

ORGANICE EL TRANSPORTE: Dado que la endoscopia implica anestesia o sedación, debe contar con alguien que lo lleve a su casa y se quede con usted durante 2 a 4 horas después del procedimiento. Puede utilizar los servicios de Uber o Lyft, pero debe contar con un adulto responsable que no sea el conductor para el alta.

Informe al consultorio de inmediato

- Si comenzó a tomar medicamentos inmunosupresores NUEVOS o un régimen de quimioterapia.
- Siente dolor en el pecho, dificultad para respirar o mareos.
- Si hay un cambio en su cobertura de seguro.
-

Compra:

2 enemas Fleet/Salin (de venta libre)

Líquidos transparentes: Gatorade, Powerade o agua con vitaminas, refrescos transparentes, jugo de manzana, té, Snapple o caldo transparente sin carne.

NO se permiten líquidos de color ROJO, MORADO U OSCURO.

SUSPENDA LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:

14 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	Ozempic/ Wegovy: Semaglutide Mounjaro: Trizepatide Trulicity: Dulaglutide Saxenda/Victoza: Liraglutide
5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	NSAIDs: Advil, Ibuprofen, Motrin, Aspirin, Aleve, Naproxen, Celebrex, Diclofenac, Meloxicam Coumadin/ Warfarin Terapia antiplaquetaria: Plavix/ Clopidogrel, Prasugrel/ Effient, Ticlopidine/ Ticlid, Brilinta/Ticagrelor, Aspirin, Excedrin. Suplementos: Cualquier suplemento de hierro o multivitamínico (con hierro), aceite de pescado, vitamina E, omega-3, CoQ10, Fosamax y ajo.
3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	Apixaban/ Eliquis Rivaroxaban/ Xarelto Dabigatran/ Pradaxa Edoxaban/ Savaysa

ENEMA PREPARATION - SPANISH

Phone: (909)833 7556

1 DÍA ANTES DE LA CITA: NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.

¡PUEDES COMER ALIMENTOS SÓLIDOS! ¡MANTENTE HIDRATADO!

Nada de color ROJO o MORADO. No bebidas alcohólicas.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

Puede tomar medicamentos esenciales (como medicamentos para el corazón, la presión arterial, la tiroides o para las convulsiones) con un pequeño sorbo de agua por la mañana.

PASO 1: Aplíquese un enema 4 horas antes del procedimiento.

PASO 2: Aplíquese el segundo enema aproximadamente 2 horas antes del procedimiento.

NOTA: Esta solución está destinada a limpiar parte del colon y puede causar calambres leves, diarrea, malestar rectal y abdominal. Se espera sangrado rectal, dolores de cabeza, fatiga y náuseas. QUÉDESE EN CASA Y PLANIFIQUE PERMANECER CERCA DEL BAÑO; ESTA SOLUCIÓN PUEDE FUNCIONAR RÁPIDAMENTE. Si alguno de estos síntomas es significativo o si tiene preguntas, no dude en comunicarse con nosotros. El uso de vaselina o ungüento para la dermatitis del pañal entre las evacuaciones intestinales ayudará a prevenir la irritación rectal. También puede usar toallitas húmedas para bebés en lugar de papel higiénico.