

# CITRATO DE MAGNESIO

Phone: (909)833 7556

- **CONFIRME SU UBICACIÓN:**

- POMONA VALLEY HOSPITAL**

1798 N. Garey Ave, Pomona, CA 91767

Teléfono: (909) 865-9141

- ARCHIBALD SURGERY CENTER** 9674 Archibald Ave, Suite 175, Rancho Cucamonga, CA 91730

(Llamaremos 1-2 días hábiles antes para dar el horario exacto del procedimiento)

Teléfono: (909) 296-8930

- **POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE ANTES DE COMENZAR:**

- **ORGANICE EL TRANSPORTE:** Dado que la endoscopia implica anestesia o sedación, debe contar con alguien que lo lleve a su casa y se quede con usted durante 2 a 4 horas después del procedimiento. Puede utilizar los servicios de Uber o Lyft, pero debe contar con un adulto responsable que no sea el conductor para el alta.

- **Informe al consultorio de inmediato**
- **Si comenzó a tomar medicamentos inmunosupresores NUEVOS o un régimen de quimioterapia.**
- **Siente dolor en el pecho, dificultad para respirar o mareos.**
- **Si hay un cambio en su cobertura de seguro.**

- **SUSPENDA LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:**

|  |  |
|--|--|
| <b>14 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b> | Ozempic/ Wegovy: Semaglutide<br>Mounjaro: Trizepatide<br>Trulicity: Dulaglutide<br>Saxenda/Victoza: Liraglutide  |
| <b>5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b>  | NSAIDs:<br>Advil, Ibuprofen, Motrin, Aspirin, Aleve, Naproxen, Celebrex, Diclofenac, Meloxicam<br><br>Coumadin/ Warfarin<br><br>Terapia antiplaquetaria:<br>Plavix/ Clopidogrel, Prasugrel/ Effient, Ticlopidine/ Ticlid, Brilinta/Ticagrelor, Aspirin, Excedrin.<br><br>Suplementos: Cualquier suplemento de hierro o multivitamínico (con hierro), aceite de pescado, vitamina E, omega-3, CoQ10, Fosamax y ajo. |
| <b>3 DÍAS ANTES DEL</b>                | Apixaban/ Eliquis  |

# CITRATO DE MAGNESIO

Phone: (909)833 7556

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>PROCEDIMIENTO</b> | Rivaroxaban/ Xarelto<br>Dabigatran/ Pradaxa<br>Edoxaban/ Savaysa |
|----------------------|--|

## Compre

**Seis tabletas de Dulcolax Laxatives 5mg (bisacodyl) (sin receta)**

**Tres botellas de 10 oz de citrato de magnesio (sin receta)**

**3 botellas - 32 oz de líquidos claros:** agua, Gatorade, Powerade o agua de vitamina. **NO LÍQUIDOS ROJOS, MORADOS O OSCURO.**

## 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: MANTENGASE HIDRATADO!

**NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.** Beba líquidos claros todo el día. Asegúrese de beber muchos líquidos antes del procedimiento. Si usted **se** deshidrata, podría afectar la función renal. **No tome/coma** leche, productos lácteos o alimentos sólidos. **Nada** de color **ROJO, MORADO.** No se permiten bebidas alcohólicas.

## A las 4:00 PM

- Tome **4** tabletas de Dulcolax (bisacodyl) 5mg.
- Beba la **primera botella** de **citrato de magnesio.** Para mejorar **el** sabor, enfriarlo bien antes de tiempo.
- Beba la primera botella (32 oz) de líquido claro, 1 vaso cada 10-15 minutos (total de 4 vasos).
- El efecto laxante puede comenzar dentro de 1-4 horas.

## A las 6:00 PM

- Beba la **segunda** botella de citrato de magnesio.
- Beba la segunda botella (32 oz) de líquido claro, 1 vaso cada 10-15 minutos (total de 4 vasos). Le animamos a que continúen bebiendo líquidos claros hasta ir a la cama.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

### 5 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Tome 2 tabletas de Dulcolax (**bisacodyl**) **5 mg.**
- Beba la **tercera** botella de **citrato de magnesio**
- Beba la tercera botella (32 oz) de líquido claro, 1 vaso cada 10-15 minutos (total de 4 vasos). Siga bebiendo mucho líquido para evitar deshidratación y debilidad. Esto es esencial para una buena preparación del colon.

### **3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: NO BEBA AGUA NI NINGÚN OTRO LÍQUIDO.**

**USTED PUEDE TOMAR MEDICAMENTOS IMPORTANTES (como medicamentos para el corazón, la presión arterial, la tiroides o las convulsiones) con un pequeño sorbo de agua la mañana del procedimiento.**

# **CITRATO DE MAGNESIO**

Phone: (909)833 7556

**NO use insulina ni sus medicamentos para la diabetes hasta después del procedimiento.**