

CITRATO DE MAGNESIO

Phone: (909)833 7556

- **CONFIRME SU UBICACIÓN:**

□ **POMONA VALLEY HOSPITAL**

1798 N. Garey Ave, Pomona, CA 91767

Teléfono: (909) 865-9141

□ **ARCHIBALD SURGERY CENTER** 9674 Archibald Ave, Suite 175, Rancho Cucamonga, CA 91730

(Llamaremos 1-2 días hábiles antes para dar el horario exacto del procedimiento)

Teléfono: (909) 296-8930

- **POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE ANTES DE COMENZAR:**
- **ORGANICE EL TRANSPORTE:** Dado que la endoscopia implica anestesia o sedación, debe contar con alguien que lo lleve a su casa y se quede con usted durante 2 a 4 horas después del procedimiento. Puede utilizar los servicios de Uber o Lyft, pero debe contar con un adulto responsable que no sea el conductor para el alta.
- **Informe al consultorio de inmediato**
- **Si comenzó a tomar medicamentos inmunosupresores NUEVOS o un régimen de quimioterapia.**
- **Siente dolor en el pecho, dificultad para respirar o mareos.**
- **Si hay un cambio en su cobertura de seguro.**
- **SUSPENDA LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:**

14 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	Ozempic/ Wegovy: Semaglutide Mounjaro: Trizepatide Trulicity: Dulaglutide Saxenda/Victoza: Liraglutide
5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO	NSAIDs: Advil, Ibuprofen, Motrin, Aspirin, Aleve, Naproxen, Celebrex, Diclofenac, Meloxicam Coumadin/ Warfarin Terapia antiplaquetaria: Plavix/ Clopidogrel, Prasugrel/ Effient, Ticlopidine/ Ticlid, Brilinta/Ticagrelor, Aspirin, Excedrin. Suplementos: Cualquier suplemento de hierro o multivitamínico (con hierro), aceite de pescado, vitamina E, omega-3, CoQ10, Fosamax y ajo.
3 DÍAS ANTES DEL	Apixaban/ Eliquis

CITRATO DE MAGNESIO

Phone: (909)833 7556

PROCEDIMIENTO	Rivaroxaban/ Xarelto Dabigatran/ Pradaxa Edoxaban/ Savaysa
----------------------	--

Compre

Seis tabletas de Dulcolax Laxatives 5mg (bisacodyl) (sin receta)

Tres botellas de 10 oz de citrato de magnesio (sin receta)

3 botellas - 32 oz de líquidos claros: agua, Gatorade, Powerade o agua de vitamina. **NO LÍQUIDOS ROJOS, MORADOS O OSCURO.**

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: MANTENGASE HIDRATADO!

NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO. Beba líquidos claros todo el día. Asegúrese de beber muchos líquidos antes del procedimiento. Si usted **se** deshidrata, podría afectar la función renal. **No tome/coma** leche, productos lácteos o alimentos sólidos. **Nada** de color **ROJO, MORADO**. No se permiten bebidas alcohólicas.

A las 4:00 PM

- Tome 4 tabletas de Dulcolax (bisacodyl) 5mg.
- Beba la **primera botella** de **citrato de magnesio**. Para mejorar **el** sabor, enfriarlo bien antes de tiempo.
- Beba la primera botella (32 oz) de líquido claro, 1 vaso cada 10-15 minutos (total de 4 vasos).
- El efecto laxante puede comenzar dentro de 1-4 horas.

A las 6:00 PM

- Beba la **segunda** botella de citrato de magnesio.
- Beba la segunda botella (32 oz) de líquido claro, 1 vaso cada 10-15 minutos (total de 4 vasos).
Le animamos a que continúen bebiendo líquidos claros hasta ir a la cama.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

5 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Tome 2 tabletas de Dulcolax (**bisacodyl**) 5 mg.
- Beba la **tercera** botella de **citrato de magnesio**
- Beba la tercera botella (32 oz) de líquido claro, 1 vaso cada 10-15 minutos (total de 4 vasos). Siga bebiendo mucho líquido para evitar deshidratación y debilidad. Esto es esencial para una buena preparación del colon.

3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: NO BEBA AGUA NI NINGÚN OTRO LÍQUIDO.

USTED PUEDE TOMAR MEDICAMENTOS IMPORTANTES (como medicamentos para el corazón, la presión arterial, la tiroides o las convulsiones) con un pequeño sorbo de agua la mañana del procedimiento.

CITRATO DE MAGNESIO

Phone: (909)833 7556

NO use insulina ni sus medicamentos para la diabetes hasta después del procedimiento.